

Меню
15 апреля 2021
стол №9

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	каша пшеничная		200		247,12
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
	Второй завтрак				
1	шиповник		100		37,88
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
	Обед				
1	суп молочный с вермишелью		250		162,36
2	картофель отварной		180		96
3	гуляш мясной		70		277
4	хлеб ржаной		50		92
5	компот из с/ф		200		0,3
6					
	Полдник				
1	кефир		200		78
2	яблоко		100		60
	ужин				
1	греча рассыпчатая		200		183,478
2	хлеб ржаной		50		92
3	чай		200		2,8
4	яйцо вареное		40		63