

Меню

12 мая 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	пудинг творожный со сгущенным молоком	170/30	200/30	499,82	328,213
2	чай	150	200	102,90	40,00
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	напиток шиповника	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	суп гороховый с мясом	150	250	92,20	113,622
2	котлета мясная	70	70	163,054	163,054
3	салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	26,86	26,86
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
6	картофель отварной	100	180	94,00	96
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,40	263,40
3	яблоко	100	100	47	47
Ужин					
1	рыба ,припущенная в молоке	100	100	94,12	94,12
2	чай	150	200	102,90	40,00
3	рис отварной	100	100	142,50	142,50
4	салат из зеленого горошка	50	50	41,80	41,80