

Расписание уроков в МОУ ГСОШ на 2017-2018 учебный год

Утверждаю

и.о.директора МОУ ГСОШ М.В. Гордеева

		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
п о н е д е л ь н и к	1	Русский язык 7	Литературное чтение 5	Музыка 3	Окр.Мир 6	Литература 4	История 8	История 6	География 6	География 5	Право в 1 полугод 6/ Астрономия во 2 полугод 4 \	Обществознание, вкл эконом и право 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 8	Иностр. яз. 11	Физика 8	Русский язык 7	Математика (Алгебра) 7	Русский язык 9	Русский язык 9
	3	Физическая культура 1	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 10	Математика 13	Англ. яз 10	Алгебра 9	Англ. яз 9	Математика (Алгебра и начала анализа) 10	Математика (Алгебра и начала анализа) 10
	4	Литературное чтение 5	Изобразительное искусство 3	Технология 2	Физическая культура 1	Иностр яз 9	Русский язык 12	Алгебра 10	Англ. яз 8	Инф и ИКТ 7	Англ. яз 8	Литература 8
	5		Физическая культура 1	Литературное чтение 5		Информатика и ИКТ 4	Изобразительное искусство 3	Литература 4	Музыка 1	Русский язык 6	Информатика и ИКТ 6	Информатика и ИКТ 6
	6							Физическая культура 2	Моя Карелия 5	Обществознание, вкл экономику и право 5	Технология 4	История 5
	7									Физическая культура.2		
		Итого 21	Итого 24	Итого 25	Итого 22	Итого 35	Итого 47	Итого 40	Итого 36	Итого 41	Итого 43/41	Итого 43
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
в т о р н и к	1	Окр.Мир 6	Окр.Мир 6	Окр.Мир 6	Литературное чтение 5	Моя Карелия 7	Литература 6	История 6	Биология 7	Литература 7	Биология 7	Экономика в 1 полугод 6 \Право 6 во 2 полугод
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 8	Русский язык 12	Физика 8	Геометрия 10	Химия 12	Математика (Геометрия) 11	Физика 12
	3	Музыка 3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 10	Математика 13	Русский язык 11	Англ. яз 8	История 10	Русский язык 9	Русский язык 9
	4	Русский язык 7	Технология 2	Физическая культура 1	Технология 2	Биология 10	Иностр. яз 11	Геометрия 12	Химия 10	Математика (Геометрия) 8	Физика 12	Математика (Геометрия) 11
	5	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окр.Мир 6	История 5	Обществознание 9	Географ 6	История 8	Англ. яз. 9	Литература 8	Биология 7
	6					Изобразительное искусство 3	Физическая культура 4	Технология 2	Географ 6	Физическая культура 2	Практикум «Работа на ПК» 6	История 5
	7							Технология 2	Физическая культура 2	Моя Карелия 5	История 5	
		Итого 25	Итого 28	Итого 27	Итого 28	Итого 43	Итого 55	Итого 47	Итого 51	Итого 53	Итого 58	Итого 50/50

		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
с р е д а	1	Литературное чтение 5	Лит Чт 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литература 4	Моя Карелия 9	География 6	История 8	Биология 7	Обществознание, вкл экономику и право 5	Литература 8
	2	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Математика 10	Русский язык 12	Русский язык 11	Алгебра 9	Физика 13	Физика 12	Математика (Алгебра и начала анализа) 10
	3	Изобразительное искусство 3	Математика 8	Иностр яз 7	Русский язык 7	Русский язык 8	Математика 13	Алгебра 10	Англ. Яз 8	Литература 7	Англ. яз 8	Русский язык 9
	4	Русский язык 7	Иностр яз 7	Русский язык 7	Иностр яз 7	Иностр яз .9	Русский язык 12	Англ. Яз. 10	Физика 9	Математика (Алгебра) 7	Математика (Алгебра и начала анализа) 10	Физика 12
	5		Физическая культура 1	Физическая культура 1	Изобразительное искусство 3	География 7	Биология 8	Информатика 4	Обществознание 5	Русский язык 6	Литература 8	Биология 7
	6					Физическая культура 3	Физическая культура 4	Биология 7	Инф и ИКТ 7	Информатика и ИКТ 7	Биология 7	Практикум «Работа на ПК» 6
	7								Физическая культура 2	Технология 4	Физическая культура 1	Обществознание, вкл экономику и право 5
		Итого 23	Итого 28	Итого 28	Итого 30	Итого 41	Итого 58	Итого 48	Итого 48	Итого 51	Итого 51	Итого 57
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
ч е т в е р г	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Музыка 3	Литература 4	История 8	Литература 4	Биология 7	Биология 7	История 5	Искусство (МХК) 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Иностр яз 9	Русский язык 12	Обществознание, вкл экономику и право 9	Геометрия 10	Физика 13	Химия 11	Математика (Геометрия) 11
	3	Технология 2	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Математика 10	Математика 13	Геометрия 12	Русский язык 7	Англ. яз 9	Русский язык 9	Англ. Яз 8
	4	Русский язык 7	Музыка 3	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Русский язык 8	Иностр. яз 11	Русский язык 11	Химия 10	Математика (Геометрия) 8	Математика (Геометрия) 11	Химия 11
	5				Литературное чтение 5	Технология 4	Литература 6	Физическая культура 2	Черчение 5	История 10	Искусство (МХК) 5	Литература 8
	6					Технология 4	Музыка 1	Моя Карелия 5	Литература 4	Искусство.(ИЗО) в 1 пол 3балла/ Искусство.(Музыка) во 2 пол 1	Обществознание, вкл экон и право 5	Физическая культура 1
	7										Физическая культура 1	
		Итого 22	Итого 23	Итого 21	Итого 24	Итого 39	Итого 51	Итого 43	Итого 43	Итого 50/48	Итого 47	Итого 44

		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
п я т н и ц а	1	Литературное чтение 5	Окр.Мир 6	Окр.Мир 6	ОРКСЭ 4	Музыка 2	Литература 6	Черчение 5	Литература 4	География 5	История Карелии 2	История 5
	2	Русский язык 7	Иностр яз 7	Русский язык 7	Иностр яз 7	Русский язык 8	Математика 13	Русский язык 11	Алгебра 9	Математика (Алгебра) 7	Химия 11	Математика (Алгебра и начала анализа) 10
	3	Физическая культура 1	Русский язык 7	Иностр яз 7	Русский язык 7	Математика 10	Русский язык 12	Алгебра 10	Русский язык 7	Русский язык 6	Англ. яз 8	Англ. яз 8
	4	Окр.Мир 6	Физическая культура 1	Изобразительное искусство 3	Физическая культура 1	История 5	География 7	Англ. яз 10	Физика 9	Химия 12	Математика (Алгебра и начала анализа) 10	Физика 12
	5					Физическая культура 3	Технология 3	Музыка 1	Основы безопасности жизнедеятельности 3	Литература 7	География 3	Основы безопасности жизнедеятельности 2
	6						Технология 3	Изобразительное искусство 1	Технология 1	Физическая культура 2	Основы безопасности жизнедеятельности 2	История Карелии 2
	7											Физическая культура 1
		Итого 19	Итого 21	Итого 23	Итого 19	Итого 28	Итого 44	Итого 38	Итого 33	Итого 39	Итого 36	Итого 40
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
с у б о т а	1										История 5	География 3
	2										Физика 12	Химия 11
	3										Литература 8	Англ. яз 8
	4										Физическая культура 1	Технология 4
	5											Физическая культура 1
												Итого 26

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2017 – 2018 учебный год

Образовательный процесс в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гирвасская средняя общеобразовательная школа» п. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия (МОУ ГСОШ) организован в соответствии с рекомендациями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрированными в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993, постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189».

Режим образовательного процесса в 2017-2018 учебном году:

- начало занятий – 8-30, согласно п.10.4.СанПиН 2.4.2.2821-10
- проведение нулевых уроков в МОУ ГСОШ отсутствует, согласно п.10.4.СанПиН 2.4.2.2821-10
- наполняемость классов составляет от 6 до 20 обучающихся, что не противоречит п.10.1 СанПиН 2.4.2.2821-10
- занятия во всех классах проводятся в первую смену, что не противоречит СанПиН 2.4.2.2821-10
- 5-дневная учебная неделя для обучающихся 1-9 классов, что не противоречит СанПиН 2.4.2.2821-10
- 6-дневная учебная неделя для обучающихся 10-11 классов, что не противоречит СанПиН 2.4.2.2821-10
- продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут согласно п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10
- продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, каникулы летом — более 8 недель, что не противоречит СанПиН 2.4.2.2821-10;
- для обучающихся первого класса установлены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти согласно п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10;
- календарный учебный график на 2017-2018 учебный год составлен в соответствии с п.10.3 СанПиН 2.4.2.2821-10;
- в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся согласно п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10;

Расписание звонков на 2017-2018 учебный год(продолжительность перемен соответствует п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10):

- 1 урок – 08.30-09.15 перемена 15 минут
- 2 урок – 09.30-10.15 перемена 20 минут
- 3 урок – 10.35-11.20 перемена 10 минут
- 4 урок – 11.30-12.15 перемена 15 минут
- 5 урок – 12.30-13.15 перемена 15 минут
- 6 урок – 13.30-14.15 перемена 10 минут
- 7 урок – 14.25-15.10

Во избежание нарушения пункта 10.20 СанПиН 2.4.2.2821-10 и согласно методическим рекомендациям Министерства образования Республики Карелия «О разработке учебных планов образовательных организаций Республики Карелия, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, на 2017-2018 учебный год» уроки физической культуры в 1-4 классах и 9 – 11 классах проводятся по 3 урока в неделю, а в 5, 6,7 и 8 классах – по 2 урока в неделю **плюс** 1 час внеурочной деятельности по физической культуре(посещают 100% обучающихся 5 класса, 100% обучающихся 6 класса, 100% обучающихся 7 класса, 100% обучающихся 8 класса). В оздоровительных целях в школе созданы условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Согласно п 10.22 СанПиН 2.4.2.2821-10 двигательная активность обеспечивается за счет физкультминуток, подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья (1 раз в четверть строго на свежем воздухе), общешкольных спортивных мероприятий, самостоятельных занятий физкультурой в спортивных секциях. Согласно Приложению 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10 занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры уроки с письменными заданиями не проводятся.

Особенности организации учебного процесса в 1 классе организуются в соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10:

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников.

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии : - в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май проводится по 4 урока по 45 минут, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты. Для выполнения учебного плана в полном объеме 4 урок и один день в неделю –5 урок(физическая культура) проводятся за счет уроков в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной и познавательной активности обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей физической культуры, окружающего мира, изобразительного искусства, технологии, музыки.

Расписание звонков для I классов: в 1 полугодии: сентябрь - октябрь (3 урока по 35 минут)

№ п/п	Уроки	Перемены
1	08.30 – 09.05	09.05 – 09.20 (15 минут)
2	09.20 – 09.55	09.55 – 10.25 (30 минут)
3	10.25 – 11.00	Динамическая пауза 40 минут

ноябрь – декабрь (4 урока по 35 минут)

№ п/п	Уроки	Перемены
1	08.30 – 09.05	09.05 – 09.20 (15 минут)
2	09.20 – 09.55	09.55 – 10.25 (30 минут)
3	10.25 – 11.00	11.00 – 11.15(15 минут)
	11.15 – 11.50	Динамическая пауза 40 минут

во 2 полугодии: январь – май (4 урока по 45 минут)

№ п/п	Уроки	Перемены
1	08.30 – 09.15	09.15 – 09.30 (15 минут)
2	09.30 – 10.15	10.15 – 10.35 (20 минут)
3	10.35 – 11.20	11.20 – 11.30 (10 минут)
4	11.30 – 12.15	Динамическая пауза 40 минут

Динамическая пауза 40 минут проводится в середине учебного дня для профилактики переутомления обучающихся

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности после 45-минутного перерыва после последнего урока.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором МОУ ГСОШ, требований СанПиНа, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ ГСОШ, не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки согласно п.10.5 (таблица 3) СанПиН 2.4.2. №2821-10.

Максимальная величина недельной образовательной нагрузки на 2017-2018 учебный год по классам:

<i>Классы</i>	1 ФГОС	2 ФГОС	3 ФГОС	4 ФГОС	5 ФГОС	6 ФГОС	7	8	9	10	11
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе	21	23	23	23	28	29	31	33	33		
при 6-дневной неделе										37	37

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня согласно п.10.6 составляет СанПиН 2.4.2. №2821-10:

Согласно п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 обучающиеся МОУ ГСОШ имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу, а согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 Приложению 3 наибольший объем учебной нагрузки по классам приходится на вторник и (или) среду:

- 1 класс – вторник, (облегченный день пятница);
- 2 класс – вторник и среда, (облегченный день пятница);
- 3 класс – среда, (облегченный день четверг);
- 4 класс – среда, (облегченный день пятница);
- 5 класс – вторник, (облегченный день пятница);
- 6 класс – среда, (облегченный день пятница);
- 7 класс – среда, (облегченный день пятница);
- 8 класс – вторник, (облегченный день пятница);
- 9 класс – вторник, (облегченный день пятница);
- 10 класс – вторник, (облегченный день пятница, суббота);
- 11 класс – среда, (облегченный день пятница, суббота).

Облегченные дни в течение недели обучающиеся имеют для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности.

До сведения педагогов МОУ ГСОШ доведена информация пункта 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.»